Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
18	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	KAREN JOHANA	Apellidos:	MOSQUERA BENAVIDES
Documento (CC):	1.006.847.801	Edad:	24 AÑOS
Cargo:	PROFESIONAL PSICOSOCIAL		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 29,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, se recomienda control de sobtrepeso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

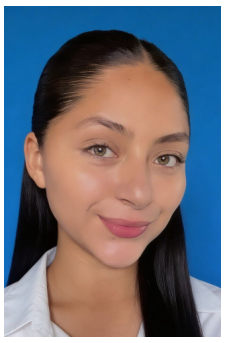
ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Karen Mosquera.

EMPLEADO: Karen Johana Mosquera Benavides
CC: 1.006.847.801

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"



CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
20	4	2026

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	MARLY ALEJANDRA	Apellidos:	BENAVIDES CADENA
Documento (CC):	1.006.847.641	Edad:	26 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 22,5	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas, hidratación y cuidados de la voz, pausas vocales, adecuada manipulación y transporte manual de cargas medidas de autocuidado, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual.
HÁBITOS SALUDABLES
Se recomienda la participación en programas de promoción y prevención de la salud ofrecidos por su EPS, mantener hábitos saludables, realizar actividad física regular y llevar una alimentación balanceada.

Alejandra Benavides

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Marly Alejandra Benavides Cadena
CC: 1.006.847.641

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	SINDY BELLANITH	Apellidos:	ESPAÑA YELA
Documento (CC):	1.006.665.149	Edad:	30 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Sindy Bellanith España Yela
CC: 1.006.665.149

UNIMEDICAL DEL SUR SAS

UNIDAD MEDICA ESPECIALIZADA Y ANALISIS DE LABORATORIO

NIT 900556205-4

Cra 25 # 30b- 48 barrio recreo UNIMEDICAL DEL SUR clínica cerca la bombonera puerto asís putumayo.

De lunes a viernes de 7 a 12 y de 2 a 5 y sábados medio 321 31 36392 - 31 341 27481 -
Laboratorioputumayocp@hotmail.com

Impreso	16 abril. 2026 12:15:10 pm	RESULTADOS			Software Baxlab v20210608	
Sede	**PRINCIPAL**			Fecha Nacimiento 19/07/1995		Página 1 de 2
Paciente	**MONTENEGRO ROSERO YAMILE YOMAR**		Sexo F	Edad 30A 8M 28D	**Nro. De Recepción**	**86808**
Identif.	CC 1087027619 Teléfono			Fecha De Recepción	16 abril. 2026 11:50:08 am	
Entidad	PARTICULAR		SubEntidad	SIN SUBENTIDAD		
Sala	**CONSULTA EXTERNA**	Cama	**Médico**	ASIGNADO NO .		

	Resultados	Unidades	Valores Referencia
OTRO LABORATORIO			
1 . HONGOS MICROSCOPICOS KOH			
RESULTADOS	Negativo		
Tipo de Muestra	UÑAS		
	Fecha Reporte 16 abril. 2026 12:12 pm		
MICROBIOLOGIA			
2 . GARGANTA FROTIS MICROSCOPICO			
Reacción Leucocitaria	Escasas		
	Fecha Reporte 16 abril. 2026 12:12 pm		
FLORA MIXTA NORMAL			
PARASITOLOGIA			
3 . COPROLOGICO			
ESTUDIO MACROSCOPICO			
Consistencia	Blanda		
Color	Marron		
ESTUDIO MICROSCOPICO			
Fibras Vegetales	ESCASAS		
Fibras Musculares	MODERADA		
Leucocitos	0-2	/Campo	
Hematies	0-1	/Campo	
Protozoos y/o Helmintos	No se observan		
Blastocystis spp	Escasas		
Flora Bacteriana	Ligeramente aumentada		
	Fecha Reporte 16 abril. 2026 12:12 pm		

UNIMEDICAL DEL SUR SAS

UNIDAD MEDICA ESPECIALIZADA Y ANALISIS DE LABORATORIO

NIT 900556205-4

Cra 25 # 30b- 48 barrio recreo UNIMEDICAL DEL SUR clínica cerca la bombonera puerto asís putumayo.

De lunes a viernes de 7 a 1 2 y de 2 a 5 y sábados medio 321 31 36392 - 31 341 27481 -
Laboratorioputumayocp@hotmail.com

Impreso	16 abril. 2026 12:15:10 pm	RESULTADOS			Software Baxlab v20210608	
Sede	PRINCIPAL			Fecha Nacimiento	19/07/1995	Página 2 de 2
Paciente	MONTENEGRO ROSERO YAMILE YOMAR		Sexo F	Edad	30A 8M 28D	Nro. De Recepción 86808
Identif.	CC 1087027619	Teléfono		Fecha De Recepción	16 abril. 2026 11:50:08 am	
Entidad	PARTICULAR			SubEntidad	SIN SUBENTIDAD	
Sala	CONSULTA EXTERNA	Cama		Médico	ASIGNADO NO .	

Resultados	Unidades	Valores Referencia

Dra. María Lucero Calvo
Bacterióloga

UNIMEDICAL DEL SUR
NIT: 900.556.205-4

Fecha: 16 DE ABRIL DE 2026

CERTIFICADO MEDICO PARA MANIPULADORES DE ALIMENTOS

La señora: **YAMILE YOMAR MONTENEGRO ROSERO** de 30 años identificado (a) con cedula de ciudadanía N° **1.087.027.619** se encuentra **APTO** para la manipulación de alimentos.

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES: Lavado frecuente de manos y correcto uso de EPP

Atentamente:

LEONELA DEL ROCIO PEÑARANDA SANCHEZ
ESPECIALIDAD: SALUD OCUPACIONAL
CC: 37322394 RM: 0844
Calle 10 # 25-23 Esquina B/ El Carmen PBX: (8) 4220843 – 448783- 3143264577 - Puerto Asís (P)

Dra. Cristina Molina A.

MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM 861173 LIC 042
www.cristmolina1@gmail.com 3182217667

"Actúa de forma segura, la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Dia	Mes	Año
5	8	2023

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	MARYELY FERNANDA	Apellidos:	BENAVIDES RODRIGUEZ
Documento (CC):	1.123.314.127	Edad:	26 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR ADMINISTRATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 27,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con enfasis osteomuscular y examen clinico sin hallazgos restrictivos para el cargo, se recomienda adecuada higiene postural y visual, ergonomia en puesto de trabajo , pausas activas, medidas de autocuidado, uso de EPP adecuados para el riesgo, Verificar esquema de vacunacion ,protocolos de bioseguridad

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Maryely Fernanda Benavides Rodriguez
CC: 1.123.314.127